

# Abschlussbericht des Projekts (#1649 Lead-Up Workshop – Vertrauen durch Pferde) auf [www.respekt.net](http://www.respekt.net)

Start Projektumsetzung: 02.07.2018

Ende Projektumsetzung: 02.11.2018

## 1. Abschlussbericht allgemein

Unser Programm (Lead Up®) basiert auf Workshops mit Pferden, bei denen die TeilnehmerInnen über einen intrinsischen Zugang durch Interaktion mit Pferden ihr Potential kennen lernen dürfen. Die TeilnehmerInnen entdecken allein über die Kommunikation mit diesen Tieren, dass es unterschiedliche Lösungsansätze für verschiedene Inhalte gibt, wie sie ihre Energie effizient einsetzen können, welche Kraft klare Aussagen haben und dass sie mit ihrer positiven Einstellung Situationen lenken und verändern können.

Die Hauptziele sind:

- Verbesserung der emotionalen Regulation der TeilnehmerInnen
- Entwicklung einer friedlichen Führung
- Verbesserung des Selbstwertgefühls

Inhalte:

- Fördern des Ausdrucks von Emotionen
- Atemtechniken
- Ermutigung zu einer effektiven Kommunikation
- große Bedeutung der nonverbalen Sprache und die Fähigkeit, Emotionen in angemessener Weise zu reflektieren
- Raum für Selbstvertrauen

Das Projekt wurde von 23. - 25.07.2018 und 27. - 29.08.2018 durchgeführt.

Es waren drei Trainerinnen mit folgenden Schwerpunkten vorort:

- Systemischer Coach/Akademische Traumaberaterin i.A.
- Lebens- und Sozialberater/ Mentaltrainer
- Lizenziertes Horse Assisted Educator (Horse Dream®, Persönlichkeitstraining)  
Zertifizierte Erwachsenenbildnerin

Weiter waren unterstützend 4 Helfer für Verpflegung und Betreuung vorort anwesend.

8 Pferde unterstützten uns während des Projekts bei und zwischen den Übungen.

Die Mittagspausen wurden mit gemeinsamen Mahlzeiten, mit Erholung, Spiel und Spaß, was gerade benötigt wurde, verbracht.

## **2. Welchen gesellschaftspolitischen Zweck hat das Projekt erfüllt?**

Das Projekt ist eine kraftvolle und lebensverändernde Erfahrung. Diese neuen Fähigkeiten nehmen die TeilnehmerInnen in den Alltag mit und können auf dieser Erfahrung positiv aufbauen.

Kernpunkte des Projektes: Fördern des Ausdrucks von Emotionen, was zur Folge hat, dass Konflikte auf einer anderen Ebene angesprochen und gelöst werden können. Die eigenen Emotionen, die oft mit traumatischen Erfahrungen verknüpft sind, mithilfe von Atemtechniken zu steuern und somit die Möglichkeit zu erkennen, welchen Einfluss das Anerkennen von Emotionen, die Verarbeitung und die innere Einstellung auf die Aussenwelt haben. Damit verbunden ist das Senken des Aggressionsspiegels und der Aufbau von Vertrauen in die Aussenwelt.

Unser Projekt soll unterstützen, zu besserer Integration und Einbindung in das kulturelle und gesellschaftliche Leben zu führen.

## **3. Wie waren Reaktionen anderer zu diesem Projekt?**

Das Betreuungspersonal, welches die Jugendlichen während des Jahres begleitet und unterstützt, konnte uns bereits am dritten Tag von merklichen Veränderungen der Jugendlichen berichten. Sie trauten sich offener zu sein und traten aus ihrer Komfortzone auch ausserhalb des Projektes (Abendveranstaltungen, usw) heraus. Gespräche wurden initiiert und der Umgang miteinander war respektvoller.

Auch bei anderen Personen (aus dem Pferdebereich und auch von nicht Pferde affinen Menschen) traf unser Projekt auf interessierte Ohren und wir bekamen bereits Angebote, beim kommenden Projekt aktiv tätig zu werden.

Ein Bericht auf FB über das Projekt erreichte 498 Personen und erhielt eine Vielzahl an positiver Rückmeldungen.

## **4. Wofür wurde das gespendete Geld konkret ausgegeben?**

Das gespendete Geld wurde für die Verpflegung während der ersten Workshopreihe für Snacks und Getränke der Jugendlichen, für den Ankauf von zwei Schirmen, die für den Aufenthalt in der Hitze des Sommers unweigerlich notwendig waren und für den Energieaustausch für Pferde und Helfer (Fahrkostenzuschuss für die ehrenamtlichen Helfer, die Urlaubszeit und Energie ehrenamtlich zur Verfügung gestellt haben und einen Pferdeeinsatz von 10 Euro pro Tag pro Pferd für ihre Arbeit mit den jungen Erwachsenen).

Vom Verein wurden zusätzlich zum gespendeten Geld noch weitere Posten wie Nutzung der Infrastruktur, Bereitstellung der Hindernisse, Pferdeequipment und Sicherheits-Ausstattung (Helme), Bereitstellung des Vereinspferdes, Verpflegung der Teammitglieder, Verpflegung der jungen Erwachsenen für die zweite Workshopreihe und Anschaffung von Arbeitsutensilien übernommen.

Falls vorhanden, kann zusätzliches Material hinzugefügt werden, z.B. zusätzliche Informationen zum Ablauf des Projekts, zusätzliches Bildermaterial, Links.





1

Barbara [redacted]

Horse Agility Austria  
1.Österreichischer Horse Agility Verein  
Neilreichgasse 113/20/8  
1100 Wien

Wien, 29.08.2018

Honorarnote:      Pferdeeinsatz  
                          Projekt Lead-Up® 27. – 29.08.2018

<b>Tätigkeit</b>	<b>EUR</b>
Pferdeeinsatz - Obelix Projekt Lead-Up® für 3 Tage	30,00
<b>Gesamt netto</b>	<b>30,00</b>

Betrag dankend bar erhalten.

mit besten Grüßen

Barbara [redacted]

2

Susanne [redacted]

Horse Agility Austria  
1.Österreichischer Horse Agility Verein  
Neilreichgasse 113/20/8  
1100 Wien

Wien, 29.08.2018

Honorarnote:      Pferdeeinsatz  
                         Projekt Lead-Up® 23. - 25.07./27. - 29.08.2018

<b>Tätigkeit</b>	<b>EUR</b>
Pferdeeinsatz - Witiko Projekt Lead-Up® für 6 Tage	60,00
<b>Gesamt netto</b>	<b>60,00</b>

Betrag dankend bar erhalten.

mit besten Grüßen

Susanne [redacted]

3

Barbara [redacted]  
[redacted]

Horse Agility Austria  
1.Österreichischer Horse Agility Verein  
Neilreichgasse 113/20/8  
1100 Wien

Wien, 29.08.2018

Honorarnote:      Pferdeeinsatz  
                         Projekt Lead-Up® 23. - 25.07./27. - 29.08.2018

<b>Tätigkeit</b>	<b>EUR</b>
Pferdeeinsatz - Timber Projekt Lead-Up® für 6 Tage	60,00
<b>Gesamt netto</b>	<b>60,00</b>

Betrag dankend bar erhalten.

mit besten Grüßen

Barbara [redacted]

14

Kurt [redacted]

Horse Agility Austria  
1.Österreichischer Horse Agility Verein  
Neilreichgasse 113/20/8  
1100 Wien

Wien, 29.08.2018

Honorarnote:      Pferdeeinsatz  
                         Projekt Lead-Up® 27. – 29.08.2018

<b>Tätigkeit</b>	<b>EUR</b>
Pferdeeinsatz - Puppi Projekt Lead-Up® für 3 Tage	30,00
<b>Gesamt netto</b>	<b>30,00</b>

Betrag dankend bar erhalten.  
mit besten Grüßen

Kurt [redacted]



5

Kartin [redacted]

Horse Agility Austria  
1.Österreichischer Horse Agility Verein  
Neilreichgasse 113/20/8  
1100 Wien

Wien, 25.07.08.2018

Honorarnote:     Pferdeeinsatz  
                      Projekt Lead-Up® 23. – 25.07.2018

<b>Tätigkeit</b>	<b>EUR</b>
Pferdeeinsatz - Cinderella Projekt Lead-Up® für 3 Tage	30,00
<b>Gesamt netto</b>	<b>30,00</b>

Betrag dankend bar erhalten.

mit besten Grüßen

Kartin [redacted]

6

Martina

Horse Agility Austria  
1.Österreichischer Horse Agility Verein  
Neilreichgasse 113/20/8  
1100 Wien

Wien, 25.07.08.2018

Honorarnote:      Pferdeeinsatz  
                         Projekt Lead-Up® 23. – 25.07.2018

<b>Tätigkeit</b>	<b>EUR</b>
Pferdeeinsatz - Syra Projekt Lead-Up® für 3 Tage	30,00
<b>Gesamt netto</b>	<b>30,00</b>

Betrag dankend bar erhalten.

mit besten Grüßen

Martina

7

Astrid

Horse Agility Austria  
1.Österreichischer Horse Agility Verein  
Neilreichgasse 113/20/8  
1100 Wien

Wien, 29.08.2018

Honorarnote:      Fahrtkostenzuschuss  
                          Projekt Lead-Up® 29.08.2018

<b>Tätigkeit</b>	<b>EUR</b>
Fahrtkostenzuschuss Projekt Lead-Up® für 2 Tage	20,00
Ehrenamtliche Tätigkeit für 2 Tage	0,00
<b>Gesamt netto</b>	<b>20,00</b>

Betrag dankend bar erhalten.

mit besten Grüßen

Astrid

8

Susanna [redacted]  
[redacted]

Horse Agility Austria  
1.Österreichischer Horse Agility Verein  
Neilreichgasse 113/20/8  
1100 Wien

Wien, 29.08.2018

Honorarnote:      Fahrtkostenzuschuss  
                         Projekt Lead-Up® 23. - 25.07./27. - 29.08.2018

<b>Tätigkeit</b>	<b>EUR</b>
Fahrtkostenzuschuss Projekt Lead-Up® für 6 Tage	60,00
Ehrenamtliche Tätigkeit für 6 Tage	0,00
<b>Gesamt netto</b>	<b>60,00</b>

Betrag dankend bar erhalten.

mit besten Grüßen

Susanna [redacted]

9

Gerhard [REDACTED]  
[REDACTED]

Horse Agility Austria  
1.Österreichischer Horse Agility Verein  
Neilreichgasse 113/20/8  
1100 Wien

Wien, 29.08.2018

Honorarnote:      Fahrtkostenzuschuss  
                         Projekt Lead-Up® 23. - 25.07./27. - 29.08.2018

<b>Tätigkeit</b>	<b>EUR</b>
Fahrtkostenzuschuss Projekt Lead-Up® für 6 Tage	60,00
Ehrenamtliche Tätigkeit für 6 Tage	0,00
<b>Gesamt netto</b>	<b>60,00</b>

Betrag dankend bar erhalten.  
mit besten Grüßen

Gerhard [REDACTED]

10

Martina [REDACTED]  
[REDACTED]

Horse Agility Austria  
1.Österreichischer Horse Agility Verein  
Neilreichgasse 113/20/8  
1100 Wien

Wien, 29.08.2018

Honorarnote:      Fahrtkostenzuschuss  
Projekt Lead-Up® 23. - 25.07./27. - 29.08.2018

<b>Tätigkeit</b>	<b>EUR</b>
Fahrtkostenzuschuss Projekt Lead-Up® für 6 Tage	60,00
Ehrenamtliche Tätigkeit für 6 Tage	0,00
<b>Gesamt netto</b>	<b>60,00</b>

Betrag dankend bar erhalten.

mit besten Grüßen

Martina [REDACTED]

Nathalie [REDACTED]  
[REDACTED]

Horse Agility Austria  
1.Österreichischer Horse Agility Verein  
Neilreichgasse 113/20/8  
1100 Wien



Wien, 29.08.2018

Honorarnote:        Fahrtkostenzuschuss  
                          Projekt Lead-Up® 23.-25.07/27. – 29.08.2018

<b>Tätigkeit</b>	<b>EUR</b>
Fahrtkostenzuschuss Projekt Lead-Up® für 6 Tage	120,00
Ehrenamtliche Tätigkeit für 6 Tage	0,00
<b>Gesamt netto</b>	<b>120,00</b>

Betrag dankend bar erhalten.

mit besten Grüßen

Nathalie [REDACTED]

Bernadette [REDACTED]  
[REDACTED]

Horse Agility Austria  
1.Österreichischer Horse Agility Verein  
Neilreichgasse 113/20/8  
1100 Wien



Wien, 24.07.2018

Honorarnote:      Fahrtkostenzuschuss  
                         Projekt Lead-Up® 24.07.2018

<b>Tätigkeit</b>	<b>EUR</b>
Fahrtkostenzuschuss Projekt Lead-Up® für 1 Tage	40,00
Ehrenamtliche Tätigkeit für 1 Tage	0,00
<b>Gesamt netto</b>	<b>40,00</b>

Betrag dankend bar erhalten.

mit besten Grüßen

Bernadette [REDACTED]



Birgit

Horse Agility Austria  
1.Österreichischer Horse Agility Verein  
Neilreichgasse 113/20/8  
1100 Wien

Wien, 29.08.2018

Honorarnote:      Fahrtkostenzuschuss  
                         Projekt Lead-Up® 23.-25.07/27. – 29.08.2018

<b>Tätigkeit</b>	<b>EUR</b>
Fahrtkostenzuschuss Projekt Lead-Up® für 6 Tage	60,00
Ehrenamtliche Tätigkeit für 6 Tage	0,00
<b>Gesamt netto</b>	<b>60,00</b>

Betrag dankend bar erhalten.

mit besten Grüßen

Birgit

\*\*\* Kundenbeleg \*\*\*



TRENTINO MARKTSCHIRM	54,90	1
UNIVERSAL RASENDORN	29,90	1
[REDACTED]		3
[REDACTED]		3
[REDACTED]		3
[REDACTED]		1
[REDACTED]		1
BASIC EASY 200CM SDR	38,90	1
[REDACTED]		1
[REDACTED]		1
Summe in EUR	277,52	
Kredit Karte	277,52	

\*\*\* Kundenbeleg \*\*\*

Buchung

[REDACTED]  
[REDACTED]

19.07.2018	17:53:27
Trm-Id:	31435833
Trx. Seq-Cnt:	7613
Auth. Code:	094419
cCredit Trx. No:	7769
Total-EFT EUR:	277.52

Bruttoumsatz	226,63
Nettoumsatz	188,86
%-MwSt1 20,00%	226,63 37,77

Bruttoumsatz	50,89
Nettoumsatz	45,04
%-MwSt3 13,00%	50,89 5,85

Summe MwSt	277,52	43,62
------------	--------	-------

BonNr.	Datum	Zeit
	Bedien.	Kasse
00095308	19.07.18	17:53
09301047	000002	



Kassen ID: 00793002 23175

Vielen Dank für Ihren Einkauf !  
Umtausch nur mit Kassenbon !  
ATU 25029607

Online Reservieren & Abholen  
oder Online Bestellen  
[www.bauhaus.at](http://www.bauhaus.at)  
Paketversand kostenlos

Datenschutz-Informationen:  
[www.bauhaus.at/datenschutz](http://www.bauhaus.at/datenschutz)  
oder Tel. 07242/625-250

15

16

# ANKER

Wien · 1891

Anker  
Snack & Coffee  
Gastronomiebetriebs GmbH

1100 Wien, Otto Probst-Str. 3

Kaese Kornspitz	2,99	1
Kaese Kornspitz	2,99	1
Sport Kerni	2,99	1
Sport Kerni	2,99	1
Wurstsemmel	1,70	1
Wurstsemmel	1,70	1
Cappuccino togo gr.	3,80	2
Zwischensumme	19,16	
EURÜ	20,00	
Rückgeld	0,84	

10,00%-MwSt 1	1,40	
Nettoumsatz	13,96	
Bruttoumsatz	15,36	

20,00%-MwSt 2	0,63	
Nettoumsatz	3,17	
Bruttoumsatz	3,80	

Sie wurden bedient von :  
Bediener 2

BonNr. Datum Zeit Bed. Kass  
217454 240718 0747 00002 0002



Kassen ID: 05244002 60189  
UID Nr.: ATU59052526

Vielen Dank für Ihren Einkauf !  
Besuchen Sie uns im Internet:  
[www.ankerbrot.at](http://www.ankerbrot.at)

# MERKUR

LETZTE WOCHE WURDEN BEI MERKUR  
5.130.186 ÖSTERR. PRODUKTE GEKAUFT  
Datum: 23.07.2018 Zeit: 09:45

12 x 0.39		
Waldquelle	C	4.68 ö
12 x 0.39		
Waldquelle	C	4.68 ö
MTG Toilettenpapier	C	1.89
0.198 x 15.90		
Wiener Wurst	B	3.15 ö
5 x 0.36		
JA!SEMMELE KU	B	1.80 ö
0.264 x 14.90		
Farmer Putenbrust	B	3.93
5 x 0.36		
JA!SEMMELE KU	B	1.80 ö
0.046 x 18.90		
Kümmelbraten	B	0.87
KORN-SPITZ K	B	0.69 ö
Diskontpreis		
2 x 2.49		
Cathedr.Scheib. 4M	B	4.98
Clever Grana Padano	B	4.98
Apfeldreieck	B	0.99 ö
Marillen-Spitz	B	1.19 ö
Merkur Beerenmüsl	B	2.99
2 x 0.69		
H-Milch	B	1.38 ö
1.212 x 1.99		
Bio Bananen	B	2.41
DISKONTPREIS		
1.160 x 2.59		
Golden Delicious	B	3.00 ö
Krustenbrot	B	2.05 ö
Aktionsnachlass	B	-0.16

Zw-Summe EUR 47.30

GS Geburtstag FoM A 0.00

Zw-Summe EUR 47.30

Geburtstagsaktion 10% -4.73

Summe EUR 42.57

Gegeben Bar 50.00  
Restgeld EUR 7.43

Betrag dankend erhalten

B: 10% MwSt von 29.50 = 2.95  
C: 20% MwSt von 8.43 = 1.69

